

LISTADO DE MATERIAL BLOQUE ESPECÍFICO CURSO TDME GRADO MEDIO. ESPECIALIDAD MEDIA MONTAÑA

LOS DESPLAZAMIENTOS EN COCHE QUE SE REALICEN DURANTE EL CURSO QUEDAN TOTALMENTE A CUENTA DEL ALUMNO
TODO EL EQUIPO Y MATERIAL HA DE ESTAR EN ÓPTIMAS CONDICIONES DE USO.

➤ VESTIMENTA:

- Botas de media montaña invernal.
- Zapatillas de montaña.
- Pantalones adecuados para la práctica de alta montaña invernal.
- Camisetas térmicas.
- Prendas de retención de calor, polares o fibras.
- Capa exterior impermeable y transpirable.
- Guantes y repuesto.
- Protección para la cabeza y cuello.

➤ MOCHILA:

- Para salidas de día.
- Para salidas de dos días

➤ ORIENTACIÓN:

- Brújula.
- Regla.
- Medidor de ángulos (en caso de no utilizar brújula de base transparente).
- Altímetro.
- Portamapas.
- GPS.
Importante para la práctica orientación avanzada 22 y 23 de febrero:
- Ordenador portátil con los siguientes enlaces referidos y programas instalados (versiones libres, gratuitas):
 - ✓ **BaseCamp 4.6.2:**
Info: <http://www.garmin.com/es-ES/shop/downloads/basecamp>
Descargawindows: http://www8.garmin.com/support/download_details.jsp?id=4435
Tutorial online: http://static.garmincdn.com/basecamp/4_6/es/GUID-42E3EFEF-2557-463E-B24B-6E91C98D969D.html
 - ✓ **Mapas para BaseCamp (y GPS Garmin):**
Topohispania 2.04 (1,3 Gb sin DEM, 1,8 Gb con DEM): Info en: <http://www.aristasur.com/contenido/descarga-mapa-topohispania-sinrenkor-actualizado>, descarga, bajo registro gratuito, en <http://www.elgps.com/foroGPS/viewtopic.php?f=41&t=8646>

Centros:



Colabora:



trangoworld

Organizan:



Topo Pirineos (390 M)

: <http://topopirineos.blogspot.com.es/2016/06/descargas-de-la-version-80.html>

- ✓ **QLandKArte 1.8.1:** <http://www.qlandkarte.org/>,
<https://bitbucket.org/kiozen/qlandkarte-gt/downloads>.
- ✓ **Perfils 3.9 (7 M):** <http://kona2.alc.upv.es/Perfils/>
- ✓ **OruxMAPS 6.5.10 (App para smartphone ANDROID, No iOS).**

➤ **VIVAC:**

- Saco adecuado para vivac en la nieve.
- Esterilla o aislante.

➤ **EQUIPO DE SEGURIDAD:**

- ARVA.
- Pala.
- Sonda.
- Arnés Recomendable. (OPCIONAL).
- 3 mosquetones HMS, 2 anillos de cinta o cordino largos.
- Reloj.
- Navaja.
- Botiquín.
- Teléfono móvil o emisora.

➤ **PROGRESIÓN Y OTROS:**

- Raquetas de nieve.
- Bastones de montaña.
- Gafas de sol.
- Protección solar.
- Botella de agua o similar.
- Bolígrafo/lapicero y libreta para tomas notas en las salidas prácticas.
- Cámara fotográfica.
- Guías de flora y fauna y bibliografía del Valle de Benasque (OPCIONAL).

ACTUALIZADO ENERO 2018.

Centros:



Colabora:



trangoworld

Organizan:

