

## LISTADO DE MATERIAL BLOQUE ESPECÍFICO CURSO TDME GRADO MEDIO. ESPECIALIDAD MEDIA MONTAÑA

**LOS DESPLAZAMIENTOS EN COCHE QUE SE REALICEN DURANTE EL CURSO QUEDAN TOTALMENTE A CUENTA DEL ALUMNO  
TODO EL EQUIPO Y MATERIAL HA DE ESTAR EN ÓPTIMAS CONDICIONES DE USO.**

➤ **VESTIMENTA:**

- Botas de media montaña invernal.
- Zapatillas de montaña.
- Pantalones adecuados para la práctica de alta montaña invernal.
- Camisetas térmicas.
- Prendas de retención de calor, polares o fibras.
- Capa exterior impermeable y transpirable.
- Guantes y repuesto.
- Protección para la cabeza y cuello.

➤ **MOCHILA:**

- Para salidas de día.
- Para salidas de dos días

➤ **ORIENTACIÓN:**

- Brújula.
- Regla.
- Medidor de ángulos (en caso de no utilizar brújula de base transparente).
- Altimetro.
- Portamapas.
- GPS.

**Importante para la práctica orientación avanzada 22 y 23 de febrero:**

- Ordenador portátil con los siguientes enlaces referidos y programas instalados (versiones libres, gratuitas): **Próximamente se concretará información sobre este punto.**

➤ **VIVAC:**

- Saco adecuado para vivac en la nieve.
- Esterilla o aislante.

Centros:



Colabora:



trangoworld

Organizan:



➤ **EQUIPO DE SEGURIDAD:**

- **ARVA.**
- **Pala.**
- **Sonda.**
- **Arnés Recomendable. (OPCIONAL).**
- **3 mosquetones HMS, 2 anillos de cinta o cordino largos.**
- **Reloj.**
- **Navaja.**
- **Botiquín.**
- **Teléfono móvil o emisora.**

➤ **PROGRESIÓN Y OTROS:**

- **Raquetas de nieve.**
- **Bastones de montaña.**
- **Gafas de sol.**
- **Protección solar.**
- **Botella de agua o similar.**
- **Bolígrafo/lapicero y libreta para tomas notas en las salidas prácticas.**
- **Cámara fotográfica.**
- **Guías de flora y fauna y bibliografía del Valle de Benasque (OPCIONAL).**

***ACTUALIZADO DICIEMBRE 2017.***

Centros:



Colabora:



**trangoworld**

Organizan:

