

BOTIQUÍN 1º AUXILIOS (GUÍA PROFESIONAL DESCENSO DE BARRANCOS)

► **Material de curas OBLIGATORIO**

- Guantes no estériles (2 pares)
- Gasas (2-3 paquetes según unidades)
- Compresa (1 paquete = 1 uni) ***Opcional**
- Suero fisiológico 0,9% (3 uni. monodosis)
- Clorhexidina (formato comercial más pequeño). Puede ser en gel-crema
- Apósitos para rozaduras (1 grande, 2 medianos).
- Venda elástica de crepé (1 uni. 7cm * 4m)
- Puntos de aproximación (de 6 a 9 unidades). * Se puede hacer con esparadrapo.
- Esparadrapo de tela (1 uni. 4cm ancho). Que sea bueno y mejor ancho, los que venden como tipo “deportivo”, como el que se usa para vendaje de dedos en escalada, permite hacer vendajes funcionales.
- Pinzas (1 uni.) tipo las que se usan para depilación sirve
- Bisturí (1 uni.) ***Opcional. Podemos prescindir si llevamos navaja**
- Tijeras (1 uni.) ***Opcional. Podemos prescindir si llevamos navaja**

► **Fármacos (Estricto uso vía oral (VO) y bajo el consentimiento y responsabilidad del usuario)**

- Antiinflamatorio: * Desketoprofeno 25mg oral (Enantyum), o Ibuprofeno 600mg oral
- Analgésico/Antipirético: *Paracetamol 1gr, oral. Mejor en pastilla que se pueda partir
- Antihistamínico: *Desclorfeniramina maleato 6mg (Polaramine), oral
- Hiperglucemiante: *Glucosmón 33% o 50%, o similar, oral (sino se encuentra en el mercado buscaremos un producto similar alternativo). En tiendas de deporte venden PASTILLAS DE GLUCOSA. También servirían azucarillos, chocolate, bebidas para deportistas, etc
- Antipruriginoso/Antiinflamatorio:
*Crema uso tópico para picaduras, reacción cutánea alérgica local, etc..(hay diferentes nombre comerciales, información en la farmacia), ejemplo: *Fucibet crema o similar. Solo para uso muy localizado y en pequeña cantidad. **NO USAR CREMAS CON ANTIHISTAMINICO!! No son eficaces y son muy irritantes para la piel. Para reacciones alérgicas importantes, mejor antihistamínico oral.**
- Para vómitos: Primpreran oral compr. ***Opcional.**

► **Material de seguridad OBLIGATORIO**

- Teléfono y/o emisora.
- Manta térmica (1 uni.)
- Vela (tamaño pequeño)
- Mechero
- Navaja
- Frontal
- Mascarilla resucitación plegable deshechable, para boca a boca. RCP
- Férula aluminio semirrigida maleable (50cm*10cm) tipo Sam Splint
- Gel autocombustión (1 bote) ****Punto caliente**
- Manta térmica (1 uni. extra) ****Punto caliente**

➤ **Material recomendable OPCIONAL**

- Cánula orofaríngea (tipo Guedel)
- Collarín cervical (al menos uno flexible talla M). Serviría otra férula de aluminio.
- Pastillas potabilizadoras de agua
- Bolsa de calor desechable