

## LISTA DE MATERIAL CURSO TÉCNICO DEPORTIVO EN BARRANCOS

- **LOS DESPLAZAMIENTOS EN COCHE EN LAS SALIDAS PRÁCTICAS VAN A CARGO DEL ALUMNO.**

### EQUIPO INDIVIDUAL

**TODOS LOS ELEMENTOS DEL EQUIPO INDIVIDUAL HAN DE ESTAR EN PERFECTO ESTADO DE USO**

- Ropa técnica de montaña adecuada a la época del año y climatología para las aproximaciones. VESTIMENTA COMPLETA CAMISETA Y PANTALÓN.
- Bañador. NO ROPA INTERIOR.
- Botas **ESPECÍFICAS** de barrancos (preferiblemente que cubran el tobillo)
- Opción de doble calzado según aproximación pero siempre adecuado **\*NUNCA CHANCLAS**
- Escarpines de neopreno 3-5 mm. (\*)
- Traje de neopreno completo para barrancos (5mm; 3mm; según tipología de barranco y condiciones meteorológicas) (\*)
- **Recomendable** complementos 1º capa (neopreno, licra, lavacore) (\*)
- Guantes de neopreno
- Gafas de buceo.

(\*) *Se trabajara en barrancos en los que se recomendaran trajes de 5mm, en su defecto combinar con complementos de 1º capa.*

Centros:



Colabora:



trangoworld

Organizan:



## MATERIAL TÉCNICO INDIVIDUAL

### **TODOS LOS ELEMENTOS DEL MATERIAL TÉCNICO INDIVIDUAL HAN DE ESTAR EN PERFECTO ESTADO DE USO Y HOMOLOGADO.**

- Casco.
- Arnés específico de barrancos.
- 2 Descendedores para barrancos. (al menos uno de ellos tipo ocho clásico)
- Mosquetones Tipo B con dispositivo de seguro (mínimo 3) y Tipo HMS (mínimo 2)
- Bloqueador mecánico. (Tipo Puño/jumar ó Basic)
- Polea (opcional)
- Mochila de barrancos (Recomendado entre 40 – 45 litros) + sistema de lastre
- Bolsa para cuerda auxiliar.
- Cuerda dinámica homologada en uso simple ó doble de (diámetro comprendido entre los 8,2 mm. y 9 mm.; Longitud mínima 40 m.). (Recomendado con tratamiento Hidrófugo)
- Cuerda semiestática Tipo A ((Diámetro Mínimo 10mm; Longitud mínima 40 m.)
- Cabo de anclaje doble. (Recomendado manufacturados en cuerda dinámica, en su defecto construcción cabos de anclaje con cuerda dinámica 9mm.) + mosquetones de seguridad
- Cordinos Marchard 7 mm (Mínimo 2), y anillos de cinta cosida varias longitudes (Mínimo 2).
- 1 cinta expres (mínimo 17cm).
- Cordino Guía (cordino poliamida de 7 mm y 5 metros de longitud)
- 15 metros de cuerda flota para maniobras acuáticas ó cuerda de socorro (Opcional)
- Bote estanco (Recomendado mínimo 6 L.). Bolsas estancas (Recomendado para protección de tlf y otro material)

## EQUIPO INDIVIDUAL DE SEGURIDAD

- Navaja específica de barrancos.
- Silbato para agua
- Frontal + pilas de repuesto
- Botiquín. Imprescindible manta térmica + punto caliente
- Encendedor.
- Teléfono móvil. Sistema de comunicación.
- Reloj.

Centros:



Colabora:



trangoworld

Organizan:



### MATERIAL DE EQUIPAMIENTO

- Saca de instalación completa (configuración individualizada según seguros de expansión por anillo / autoperforantes de expansión por cono ó Autorroscante + chapas + maza + Spitador simple – ó con adaptador brocas SDS + 2 pitones de seguridad – tipo V y Universal- )
- Cordinos, cintas de abandono. Maillones.
- Taladro y otro material de equipamiento y limpieza (**Opcional para práctica de equipamiento**)

### OTRO MATERIAL

- Libreta resistente al agua + lapicero para toma de Notas en las prácticas.
- **Recomendado** Cámara de foto acuática para documentar maniobras.
- Gafas de protección (para práctica de equipamientos)
- Guantes adecuados para maniobras con cuerdas (para prácticas de maniobras con cuerda en seco y práctica equipamientos)

*ÚLTIMA ACTUALIZACIÓN MARZO 2017*

Centros:



Colabora:



trangoworld

Organizan:

