

LISTADO DE MATERIAL.
BLOQUE ESPECÍFICO CURSO TÉCNICOS DEPORTIVOS NIVEL I

***LOS DESPLAZAMIENTOS EN COCHE QUE SE REALICEN DURANTE EL CURSO
QUEDAN TOTALMENTE A CUENTA DEL ALUMNO***

***TODO EL EQUIPO Y MATERIAL HA DE ESTAR EN ÓPTIMAS CONDICIONES
DE USO.***

➤ **VESTIMENTA:**

- Botas de trekking de caña alta.
- Zapatillas de trekking.
- Pantalones adecuados para la práctica del montañismo.
- Camisetas.
- Prendas térmicas.
- Chaqueta de pluma o fibra.
- Capa exterior impermeable.
- Guantes.
- Protección cabeza, gafas de sol, crema protección solar.

➤ **MOCHILA:**

- Para salidas de día.
- Para salidas de dos días.

➤ **ORIENTACIÓN:**

- Brújula (placa base transparente con limbo giratorio graduado y marcas paralelas N y S).
- Regla.
- Lapicero.
- Altimetro.
- Portamapas.

➤ **VIVAC:**

- Poncho Tarp (Poncho Toldo).
- Saco.
- Esterilla.
- Cordinos o similar.

➤ **EQUIPO DE SEGURIDAD:**

- Reloj.
- Navaja.
- Botiquín.

➤ **OTROS**

- Botella de agua ó similar.
- Bolígrafo/lapicero y libreta para tomas notas en las salidas prácticas.
- Cámara fotográfica.
- Bastones.
- Prismáticos (**opcional**).

ACTUALIZADO NOVIEMBRE 2015.

Centros:



Colabora:



trangoworld

Organizan:

