

ANEXO V

**CURRÍCULO DEPORTIVO II NIVEL ALTA MONTAÑA**

<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>		<b>FECHA DE NACIMIENTO</b>	
<b>DIRECCIÓN</b>		<b>TELÉFONO</b>	

Se consideran aquellos itinerarios realizados de primero de cordada en un 50% de la ruta

	Fecha	Itinerario
Tres itinerarios de escalada en terreno nevado o mixto, en los que se alcance una altura mínima de 3.000 metros de altitud, de más de 500 metros de desnivel y de una dificultad mínima de de IV <sup>o</sup> UIAA (D) que exija la resolución de problemas técnicos y físicos.	1	
	2	
	3	
Doce itinerarios de nieve, hielo o mixto realizados en una altura superior a los 2.000 metros, de más de 400 metros de desnivel y de una dificultad mínima de IV <sup>o</sup> UIAA (D) de los cuales al menos tres de ellos se habrán realizado en invierno.	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	

## CURRÍCULO DEPORTIVO II NIVEL ALTA MONTAÑA

<p>Quince itinerarios de escalada en roca con una longitud de 200m de pared y de 6a/A1 de dificultad, realizadas en tres o más macizos.</p>		<b>Fecha</b>	<b>Itinerario</b>
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
	10		
	11		
	12		
	13		
	14		
15			
<p>Diez itinerarios de escalada deportiva de una dificultad de 6a realizadas de primero de cordada</p>		<b>Fecha</b>	<b>Itinerario</b>
	1		
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
10			

## CURRÍCULO DEPORTIVO II NIVEL ALTA MONTAÑA

	Fecha	Itinerario
<p>15 jornadas de esquí de montaña de alta ruta, realizadas, al menos 6 de ellas, durante tres días consecutivos. Cada jornada debe acumular un mínimo de 700 metros de desnivel ó 6 horas de actividad.</p>	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
	11	
	12	
	13	
	14	
	15	