

MATERIAL CURSO NIVEL II MEDIA MONTAÑA

- **Calzado específico para media montaña con nieve**
- **Medias de montaña**
- **Guêtres o polainas**
- **Mochila**
- **Ropa térmica interior**
- **Ropa térmica exterior**
- **Ropa impermeable técnica adecuada para los recorridos y la época del año**
- **Cantimplora o similar**
- **ARVA con pilas nuevas**
- **Pala de nieve**
- **Sonda**
- **Botiquín**
- **Manta térmica**
- **Navaja**
- **Telefono móvil o radiotelefono**
- **Brujula**
- **Regla**
- **Mapa de la zona de Benasque (opcional)**
- **Portamapas (opcional)**
- **Altimetro (opcional)**
- **GPS (opcional)**
- **Arnés ligero (opcional)**
- **Cordino de 10 o 15 m. 8 mm. (opcional)**
- **Cinta plana (5 o 6 m.)**
- **Protección solar**
- **Gafas de sol protección 3 o 4**
- **Gafas de ventisca**
- **Gorro y guantes**
- **Linterna frontal**
- **Saco de dormir**
- **Colchoneta para dormir**
- **Funda de vivac**
- **Infernillo y kit de cocina**
- **Bastones de esquí**
- **Raquetas de nieve**